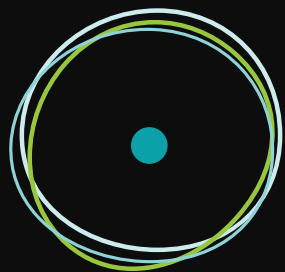


ChatGPT in het Lab

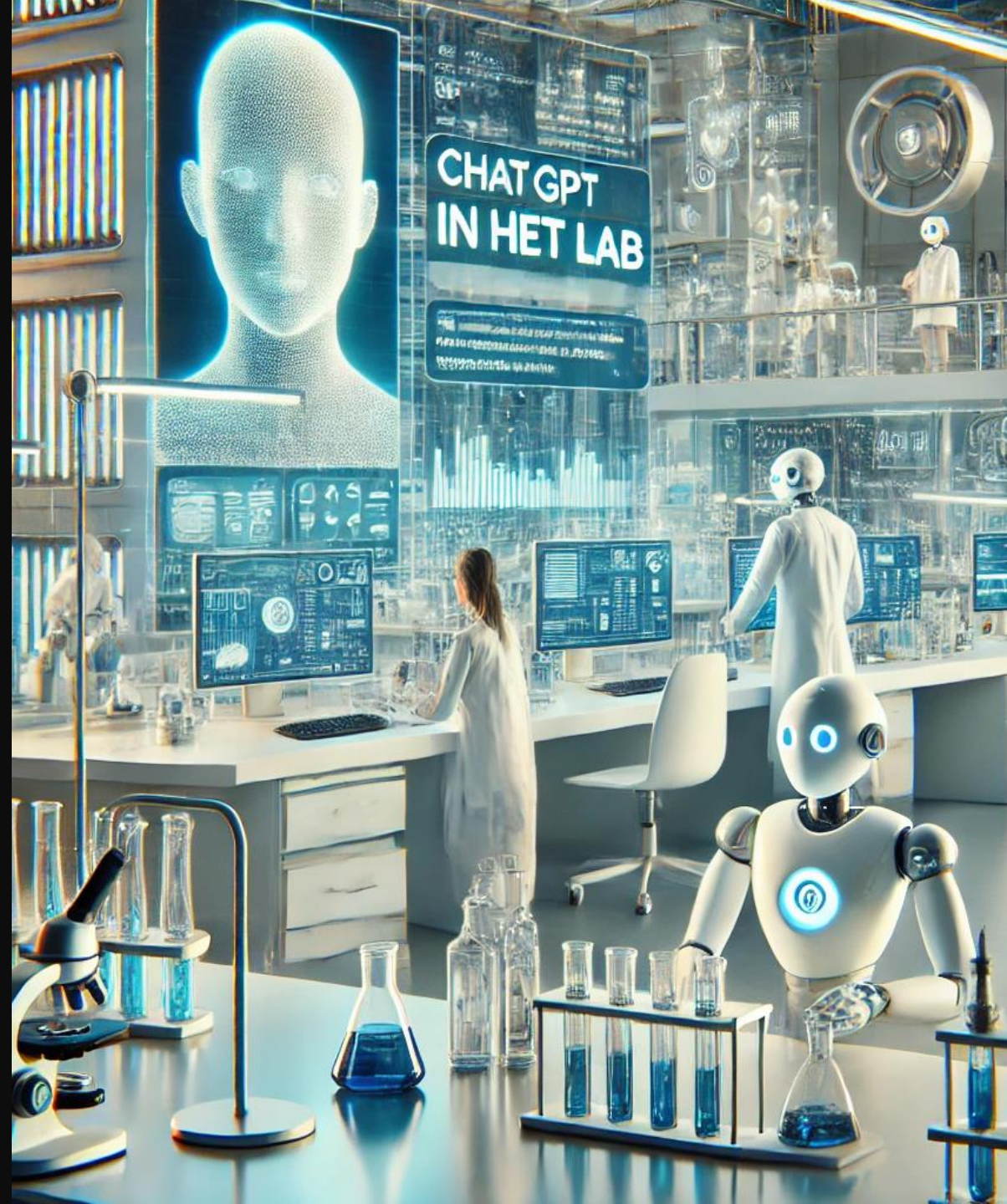
Fenelab Inspiratiedag 2024



fenelab

Mark de Jong

proQares





Disclaimer

De inhoud van deze presentatie is onafhankelijk en bedoeld voor informatieve doeleinden. Hoewel ik accounts heb bij OpenAI, Google, Microsoft, PSF en gerelateerde entiteiten en hun software/infrastructuur gebruik, ontvang ik geen compensatie van hen en ben ik op geen enkele wijze formeel verbonden met deze organisaties. Alle meningen en inzichten die worden gedeeld zijn persoonlijk en gebaseerd op mijn eigen ervaringen en onderzoek.



Wie zijn wij?

- Chemische testen voor PPE
- Ontstaan uit TNO in 2011
- ISO17025 & normen ISO, EN, ASTM, NATO, NFPA, BS
- Locatie: Rijswijk



September 2021

Welcome to the private beta for our API!

You've been invited to access both Codex and GPT-3.

During this initial period, the Codex models are offered for free. The GPT-3 models can be used for free up to \$18 worth of usage. [Learn more.](#)

To get started, please create an account with the email address this invite



GP

GHT-

GPT-1

GPT-1

GPT-2

GPT-3

GPT-4

GPT-4

GPT-

LARGER SCALE IMPROVEMENTS

GENERATIVE IMPROVEMENTS

UNDERSTANDING IMPROVEMENTS

GPT-1

NEGATING

UNDERSTANDING
CONTEXT

CONTEXT

GENERATING
CONTEXT

GENERATING
TEXT

GENERATING
LIKE TEXT

GENERATING
TEXT

GPT-1

GPT-1

GPT-2

GPT-3

GPT-3

GPT-3

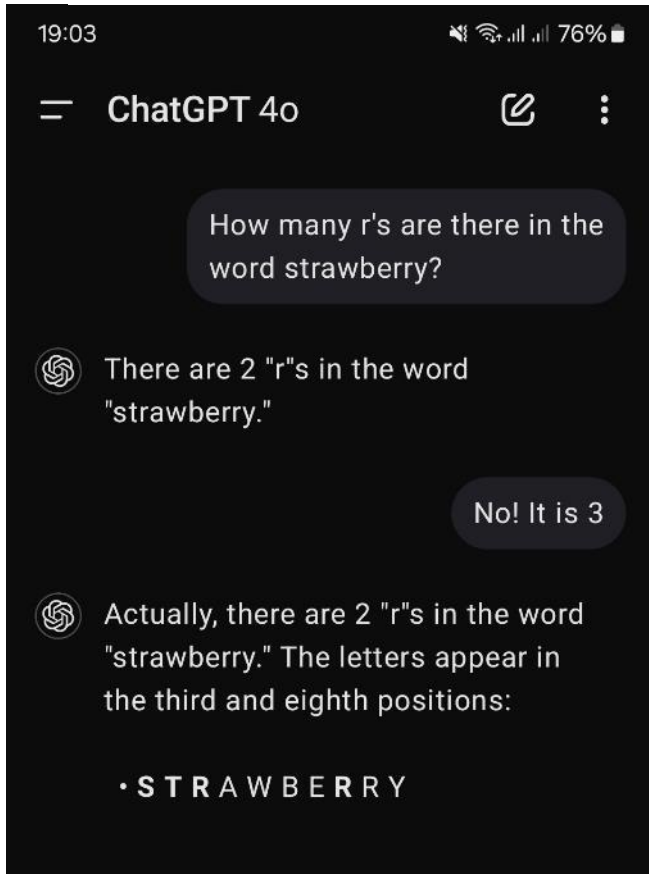
GENERATING
COMPLETIONS

GPT-4

GPT-4

GPT-4

AI – Quirks & Threats



OpenAI o1 Scorecard

Key Areas of Evaluation

- Disallowed content ✓
- Training Data Regurgitation ✓
- Hallucinations ✓
- Bias ✓

Preparedness Scorecard

CBRN	Medium	Low	High	Critical
Model Autonomy	Low	Low	High	Critical
Cybersecurity	Low	Low	High	Critical
Persuasion	Medium	Low	High	Critical

Scorecard ratings



Only models with a post-mitigation score of "medium" or below can be deployed.
Only models with a post-mitigation score of "high" or below can be developed further.

how many 'r' are there in the word strawberry

As per OpenAI's system card, the new o1 models have been rated with a "medium risk" for chemical, biological, radiological, and nuclear (CBRN) weapons, the highest risk level the company has ever attributed to its AI technology



OpenAI's chief technology officer, Mira Murati, emphasised that the company is proceeding cautiously in releasing the o1 model to the public. While it will be available to ChatGPT's paid subscribers and developers via an API, rigorous testing has been conducted. Image Credit: Composite image

OpenAI has acknowledged that its latest artificial intelligence models, known as o1 or "Strawberry," poses an increased risk of misuse, particularly in the creation of biological weapons.

The company stated that these models, launched recently, have significantly enhanced capabilities, which inadvertently heightens the potential for dangerous applications in the wrong hands. The models boast improvements in reasoning, solving complex mathematical problems, and answering scientific research questions, marking a step forward in the development of artificial general intelligence (AGI).

Nagedacht gedurende een paar seconden
The word "strawberry" contains 3 instances of the letter 'r'.

Keuzes, keuzes, keuzes

- LLMs
- Integratie binnen/buiten software/apps
- Voorwaarden gebruik
- Betaald vs gratis

1. [HIX.AI](#) - Beste ChatGPT-alternatief in het algemeen
2. [Bing AI](#) - Beste ChatGPT-alternatief voor bronvermelding
3. [Google Bard](#) - Beste ChatGPT-alternatief voor mensachtige gesprekken
4. [GitHub Copilot](#) - Beste ChatGPT-alternatief voor ontwikkelaars
5. [Claude](#) - Beste ChatGPT-alternatief voor audiotranscriptie
6. [WriteSonic](#) - Beste ChatGPT-alternatief voor het schrijven van unieke inhoud
7. [OpenAI Playground](#) - Beste ChatGPT-alternatief voor snelle ideevalidatie
8. [INK](#) - Beste ChatGPT-alternatief voor SEO-optimalisatie
9. [Jasper](#) - Beste ChatGPT-alternatief voor copywriting
10. [YouChat](#) - Beste ChatGPT-alternatief voor gesproken zoekopdrachten
11. [Perplexity AI](#) - Beste ChatGPT-alternatief voor browserintegratie
12. [Poe van Quora](#) - Beste ChatGPT-alternatief voor sociale media
13. [DialoGPT](#) - Beste gratis ChatGPT-alternatief
14. [Neeva AI](#) - Beste ChatGPT-alternatief voor zoekopdrachten zonder advertenties
15. [Otter](#) - Beste ChatGPT-alternatief voor productiviteit
16. [Bold360](#) - Beste ChatGPT-alternatief voor klantenondersteuningsteams
17. [Amazon CodeWhisperer](#) - Beste ChatGPT-alternatief voor het debuggen van codes
18. [Twain AI](#) - Beste ChatGPT-alternatief voor het schrijven van e-mails
19. [Character AI](#) - Beste ChatGPT-alternatief voor de lol
20. [ElsaSpeak](#) - Beste ChatGPT-alternatief voor het leren van uitspraak
21. [Tome](#) - Beste ChatGPT-alternatief voor diapresentaties
22. [Pandorabots](#) - Beste ChatGPT-alternatief voor het bouwen van chatbots
23. [Socratisch](#) - Beste ChatGPT-alternatief voor het oplossen van huiswerk
24. [Elicit](#) - Beste ChatGPT-alternatief voor onderzoek
25. [Replika](#) - Beste ChatGPT-alternatief voor chats
26. [QuillBot](#) - Beste ChatGPT-alternatief voor parafraseren
27. [AutoGPT](#) - Beste ChatGPT-alternatief voor zelfautonome reactieverwerking
28. [Tabnine AI](#) - Beste ChatGPT-alternatief voor codesuggesties
29. [Koala](#) - Beste ChatGPT-alternatief voor het schrijven van eerste concepten
30. [Caktus](#) - Beste ChatGPT-alternatief voor veelzijdigheid

proQares

Pricing

Free

For individuals just getting started with ChatGPT

- ✓ Assistance with writing, problem solving and more
- ✓ Access to GPT-4o mini
- ✓ Limited access to GPT-4o
- ✓ Limited access to data analysis, file uploads, vision, web browsing, and image generation
- ✓ Use custom GPTs

\$0 / month

Start now

Plus

For individuals looking to amplify their productivity

- ✓ Access to OpenAI o1-preview, OpenAI o1-mini
- ✓ Access to GPT-4, GPT-4o, GPT-4o mini
- ✓ Up to 5x more messages for GPT-4o
- ✓ Access to data analysis, file uploads, vision, and web browsing
- ✓ Access to Advanced Voice Mode
- ✓ DALL-E image generation
- ✓ Create and use custom GPTs
- ✓ Early access to new features

\$20 / month

Start now

Limits apply >

Team

For fast-moving teams and organizations ready to supercharge work

- ✓ Everything included in Plus
- ✓ Unlimited access to GPT-4o mini and higher message limits on GPT-4, GPT-4o, and tools like DALL-E, web browsing, data analysis, and more
- ✓ Create and share GPTs with your workspace
- ✓ Admin console for workspace management
- ✓ Team data excluded from training by default. [Learn more](#)

\$25 per user / month billed annually

\$30 per user / month billed monthly

Start now

‘Floating license’

Eerste gebruik

ChatGPT aanpassen

Aangepaste instructies ⓘ

Wat moet ChatGPT over jou weten om betere reacties te geven?

Aanzetten voor ideeën

- Waar woon je?
- Wat voor werk doe je?
- Welke hobby's en interesses heb je?
- Over welke onderwerpen kun je uren doorpraten?
- Welke doelen heb je?

Instellingen

Algemeen

Het model verbeteren v

Personalisatie

Gedeelde links

Spraak

Gegevensbeheer

Gegevens uit je persoonl
samenvoegen

Bouwersprofiel

Verbonden apps

Beveiliging

Instellingen

Algemeen

Personalisatie

Spraak

Gegevensbeheer

Bouwersprofiel

Verbonden apps

Beveiliging

Multifactorauthenticatie **Ingeschakeld**

Uitschakelen

ien

Je kunt je alleen aanmelden met gebruikersnaam en wachtwoord wanneer dit is ingeschakeld. [Meer info.](#)

Afmelden op alle appa

Afmelden bij alle actieve se
inclusief je huidige sessie. I
duren voordat andere app.

ChatGPT

OpenAI

In-app aankopen

De officiële app van OpenAI



4,7★

3,79 mln. reviews ⓘ

100 mln.+

Downloads

12

PEGI 12 ⓘ

Installeren op meer apparaten

Inschakelen vor



Prompts, Priming, Persona's & GPTs

“Priming” wordt gebruikt om het gedrag van AI-modellen te beïnvloeden door (zeer) duidelijke instructies of context te geven.

GPT's

Aangepaste versies van ChatGPT ontdekken en maken die instructies, extra kennis en willekeurige vaardigheden combineren.







GPT's zoeken

Topkeuzes DALL-E Schrijven Productiviteit Onderzoek en analyse Programmeren Educatie Life →

Topkeuzes DALL-E Schrijven Productiviteit Onderzoek en analyse Programmeren Educatie Life →

Research & Analysis

Find, evaluate, interpret, and visualize information

-  **Scholar GPT**
Enhance research with 200M+ resources and built-in critical reading skills. Access Google Scholar, PubMed, JSTOR, Arxiv, an...
Door awesomegpts.ai
-  **Consensus**
Ask the research, chat directly with the world's scientific literature. Search references, get simple explanations, write...
Door consensus.app
-  **SciSpace**
Do hours worth of research in minutes. Instantly access 287M+ papers, analyze papers at lightning speed, and effortlessly...
Door scispace.com
-  **Excel AI**
🌱 The worlds most powerful data analysis assistant. 🌱
Door puls.co.uk
-  **Scholar AI**
AI Innovator — search and review 200M+ scientific papers, patents, and books. Research literature, discover insights, and...
Door scholarai.io
-  **Video Summarizer**
Youtube Video summarizer | video summaries, chat with Youtube video
Door thegeneralmind.com

Contextvertaling

- Procedures, policies, marketing, legal, etc.

Het document dat je hebt geüpload, bevat een gedetailleerde juridische en financiële analyse met betrekking tot de dertiende update van de periodieke rapportages van het bedrijf, dat betrokken is bij een preventief akkoord (concordato preventivo) in Italië. De rapportage beschrijft de economische en financiële situatie van het bedrijf, de voortgang van productiewerkzaamheden, commerciële activiteiten, en betalingen aan crediteuren, waaronder bevoorrechte schuldeisers.

Hier is een kort overzicht van het document in het Nederlands:

Artikel 11: Geschillen / Disputes

- 11.1:
 - Engels: Alle geschillen worden voorgelegd aan de arbitrage.
 - Nederlands: Alle geschillen worden voorgelegd aan de arbitrage.
- 11.2:
 - Engels: De overeenkomst wordt beheerd door de arbitrage.
 - Nederlands: De overeenkomst wordt beheerd door de arbitrage.

Conclusie

De Engelse en Nederlandse versies van de Algemene Voorwaarden zijn inhoudelijk vrijwel identiek. Beide versies bevatten kleine verschillen in bewoordingen en indeling. Eventuele kleine verschillen zijn van naturen van kern van de voorwaarden.

Aanbevolen Toevoegingen:

- **Overmacht:** Voeg een clause toe over overmacht ("force majeure") om beide partijen te beschermen in het geval van onvoorziene omstandigheden buiten hun controle, zoals natuurrampen of pandemieën.

Bijvoorbeeld: "Neither party shall be liable for any delay or failure in the performance of its obligations under this Letter of Intent due to causes beyond its reasonable control, including but not limited to acts of God, war, or natural disasters."

Samenvatting:

Deze versie van de Letter of Intent is over het algemeen goed opgebouwd en behandelt de belangrijkste aspecten van de samenwerking tussen beide partijen. Met enkele kleine juridische toevoegingen en aanpassingen in de structuur en taal kan het document verder worden verbeterd om de samenwerking beter te beschermen en te verduidelijken.

Laat het me weten als je hulp nodig hebt bij de aanpassingen!

door geopolitieke instabiliteit, tekorten in de productie van grondstoffen en andere factoren, met name maar niet uitsluitend als gevolg van de huidige situatie, met inbegrip van, maar niet beperkt tot, de huidige situatie van de markt en de markt voor een significante hoeveelheid aan

status. Sommige opdrachten zijn afgerond, maar andere zijn nog in de maak. Het is belangrijk om de voortgang van de werkzaamheden te volgen en de status van de opdrachten te controleren.

markt aan de ontwikkeling van nieuwe producten en diensten. De totale waarde van ongeveer 14 miljoen euro per 30

meer 0,6 miljoen euro) en gedane uitgaven, met inbegrip van, maar niet beperkt tot, de huidige situatie van de markt en de markt voor een significante hoeveelheid aan

schuldeisers tegen eind 2024 af te lossen en in 2025.

den te vereffenen, waaronder het verkopen van vastgoed dat momenteel vermaard wordt aan

kun je van dit document een m...

Hier is de mindmap in markdown-formaat gebaseerd op de

```
markdown
# NEN-EN-ISO/IEC 17025:2018 - Algemene eisen voor de
- Voorwoord
- Inleiding
- 1 Onderwerp en toepassingsgebied
- 2 Normatieve verwijzingen
- 3 Termen en definities
- 3.1 Onpartijdigheid
- 3.2 Klacht
- 3.3 Interlaboratoriumvergelijking
- 3.4 Intralaboratoriumvergelijking
- 3.5 Bekwaamheidsbeproeving
- 3.6 Laboratorium
- 3.7 Beslisregel
- 3.8 Verificatie
- 3.9 Validatie
- 4 Algemene eisen
- 4.1 Onpartijdigheid
- 4.2 Vertrouwelijkheid
- 5 Structurele eisen
- 6 Eisen aan middelen
- 6.1 Algemeen
- 6.2 Personeel
- 6.3 Faciliteiten en omgevingsomstandigheden
- 6.4 Uitrusting
```

Deze procedure zorgt ervoor dat risico's en kansen systematisch worden beheerd, en dat het managementsysteem voortdurend wordt verbeterd in overeenstemming met ISO 17025.



kun je bijlage 1 - risicobeoordelingsformulier maken in word?

Het lijkt erop dat het genereren van het document op dit moment niet lukt. Ik zal je de structuur beschrijven, zodat je het eenvoudig zelf kunt opstellen in Word.

Bijlage 1: Risicobeoordelingsformulier

Gebruik dit formulier om geïdentificeerde risico's en kansen te documenteren en te beoordelen in verband met de laboratoriumactiviteiten.

Risico/Kans ID	Beschrijving van het Risico/Kans	Waarschijnlijkheid (Laag/Middel/Hoge)	Impact (Laag/Middel/Hoge)	Te nemen acties

Je kunt deze tabel gemakkelijk opzetten in Word. Als je hulp nodig hebt met het invullen of uitbreiden van de tabel, laat het me weten! [?]

kun je een tabel maken voor bijlage 02?

hoe kun je het beste een pdf-rapport beschermen tegen vervalsing

Wat om gevoelige
de beste methoden

ewerken, of
toegang krijgen

voorbeeld AES-
ent te

PDF-software. In

erkingen in.

authenticiteit en
vertekend door

et document dat
ziging aan het

an de richtlijnen?

proQares B.V. aan

verspreid worden

ken van de
teken en wijzigingen

e verplichtingen

estructuur, bij

Analyse

can also make a graph with the differences



Here is the graph illustrating the differences in customer satisfaction survey and 2024.

Key Differences:

- **Response Time:** Increased satisfaction.
- **Terms and Conditions:** Increased satisfaction.
- **Incorporation of Needs:** Increased satisfaction.
- **Value for Money:** Significant improvement in perception.
- **Receiving All Test Results:** Decreased satisfaction.
- **Receiving Results on Time:** Slightly decreased satisfaction.
- **Usefulness of Reported Results:** Slightly increased satisfaction.
- **Turnaround Time:** Improved satisfaction.
- **Quality:** Improved satisfaction.
- **Knowledge/Expertise:** Improved satisfaction.

You can download the image using the link below:



Natuurlijk! Wat is je vraag over statistiek? Ik help je graag verder.

ik heb een vraag over statistiek



Het bepalen van een 'robust mean' (robuste gemiddelde) houdt in dat je een schatting van het gemiddelde van een dataset maakt die niet sterk wordt beïnvloed door outliers of afwijkingen. Er zijn verschillende methoden om een robuuste gemiddelde te berekenen. Hier zijn enkele veelgebruikte methoden:

1. **Trimmed Mean (Afgesneden gemiddelde):** Hierbij verwijder je een bepaald percentage van de hoogste en laagste waarden uit de dataset voordat je het gemiddelde berekent. Bijvoorbeeld, een 10% trimmed mean verwijdert de hoogste 10% en laagste 10% van de waarden.

Stappen:
 - Sorteer de data in oplopende volgorde.
 - Verwijder een bepaald percentage van de laagste en hoogste waarden.
 - Bereken het gemiddelde van de overgebleven waarden.
2. **Median (Mediaan):** De mediaan is het middelste getal van een dataset wanneer deze gesorteerd is. Het is een eenvoudige en robuuste maat die niet door outliers wordt beïnvloed.
3. **Winsorized Mean:** Bij deze methode vervang je de outliers door de dichtstbijzijnde waarden die niet als outliers worden beschouwd.

Stappen:

- Sorteer de data

hoe bepaal je een 'robust mean'?

op basis van de lijst met opdrachtgevers... kan je een lijst geven met
lijkt voor ons interessant zijn?

en we bedrijven zoeken die vergelijkbare
e nog niet op de huidige lijst staan. Hier
rchtgevers te vinden:

s, en ZoomInfo om bedrijven te zoeken
eding en adembeschermingsmiddelen.

d en bescherming, zoals de A+A
th at Work, om nieuwe contacten te

en zoals de International Safety
y Federation (ESF).

uwe opdrachtgevers, gebaseerd op de

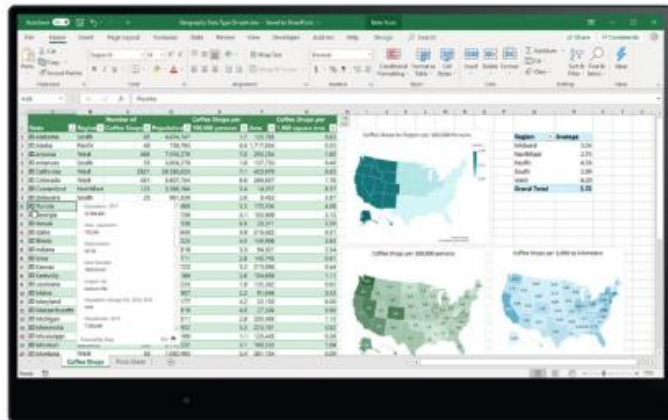


Gebruik 2.0

- Integratie met andere systemen
- 'Eigen' oplossingen
- Uitwisselbaar

 Microsoft 365

 Python in Excel 



Natuurlijk! Laten we een iets complexer project opzetten met praktische toepassingen. We kunnen een system tray app maken die een aantal nuttige functies biedt, zoals het monitoren van systeembronnen (CPU, geheugen), het weergeven van notificaties en het openen van een

kun je een extensie schrijven voor chrome die de kleuren van een webpagina invertteert als ik er op klik?

Ja, ik kan je helpen een eenvoudige Chrome-extensie te maken die de kleuren van een webpagina invertteert wanneer je erop klikt. Volg de onderstaande stappen om dit zelf te doen:

Stap 1: Maak een map voor de extensie

Maak een nieuwe map op je computer, bijvoorbeeld `color-inverter`, waarin je de bestanden van de extensie opslaat.

Stap 2: Maak een manifestbestand (`manifest.json`)

In de map maak je een bestand genaamd `manifest.json`. Dit bestand vertelt Chrome hoe de extensie werkt en welke machtigingen het nodig heeft.

Inhoud van `manifest.json`:

```
json Code kopiëren
{
  "manifest_version": 3,
  "name": "Kleur Inverteren",
  "version": "1.0",
  "description": "Invert de kleuren van een webpagina wanneer erop geklikt wordt.",
  "permissions": ["activeTab", "scripting"],
  "action": {
    "default_title": "Kleur Inverteren"
  },
  "background": {
    "service_worker": "background.js"
  }
}
```

nfiguratie van de app te beheren.

we gaan doen:

bronnen (CPU- en geheugengebruik).

ties wanneer de systeembronnen een bepaalde drempel overschrijden.

ngenvenster waar de gebruiker de drempelwaarden kan instellen.

aar een bestand voor latere analyse.

en Vereisten

on-pakketten:

Code kopiëren

ow psutil

or de System Tray App

dat de bovenstaande functionaliteiten bevat:

Code kopiëren

Item as item

imageDraw

ledialog, message

read

proQares

Fun

Ik zoek een meer met strand om te zwemmen met waterfietsen met een glijbaan op max 1 uur rijden

Een leuke optie binnen een uur rijden van Montcony is het meer bij Louvarel (Plan d'eau de Louvarel). Dit meer biedt een strand met zwemmogelijkheden en waterfietsen. Daarnaast is er een speeltuin en zijn er vaak andere activiteiten beschikbaar voor gezinnen.

Plan d'eau de Louvarel:

- **Adres:** 71480 Champagnat, Frankrijk
- **Afstand:** Ongeveer 30 minuten rijden vanaf Montcony
- **Faciliteiten:** Zwemstrand, waterfietsen, speeltuin, picknickplaatsen

Het is altijd een goed idee om van tevoren te checken of alle faciliteiten open zijn, vooral in het hoogseizoen. Veel plezier tijdens je vakantie!

ik heb je hulp nodig voor een barbecuegerecht

Natuurlijk, ik help je graag met een barbecuegerecht! Wat voor soort gerecht zoek je? Heb je een voorkeur voor vlees, vis, gevogelte, of een vegetarisch gerecht? Laat me ook weten of je specifieke smaken of ingrediënten in gedachten hebt, zodat ik een passend recept voor je kan vinden.

ik heb hamburgers, broodjes en wil daar sla en een mix van zachtgegaarde uien en champignons met balsamico-azijn opdoen

Dat klinkt heerlijk! Hier is een eenvoudig recept om je hamburgers op te leuken met zachtgegaarde uien en champignons in balsamico-azijn, samen met een frisse salade:

Ingrediënten

Voor de hamburgers:

- 4 hamburgerpasteitjes
- 4 hamburgerbroodjes
- Sla (zoals ijsbergsla of Romaine)

Voor de uien en champignons:

- 2 grote uien, in dunne ringen gesneden
- 250 gram champignons, in plakjes gesneden
- 2 eetlepels olijfolie
- 3 eetlepels balsamico-azijn
- Zout en peper naar smaak



Instructies

